Regulamin – Aktywna Wieś – Dzieciaki na start !

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Cel :

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci Miasta i Gminy Kruszwica
- Promowanie atrakcyjnych form rywalizacji
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci

Organizator – Kruszwickie Stowarzyszenie LZS, KP ZLZS w Toruniu

Partner – Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu

Termin i miejsce – 21.11.2026 godz. 10:00, hala Zespołu Szkół im Kazimierza Wielkiego w Kruszwicy

Zasady uczestnictwa – zawody przeznaczone dla dzieci rocznika 2016, 2017, 2018 i młodsi

Konkurencje (oddzielnie dla każdego rocznika w kategorii dziewcząt i chłopców)

1. Bieg 30 m ze startu wysokiego (eliminacje, półfinały, finały – w zależności od ilości zgłoszeń)

2. Bieg 200 m (serie na czas)

3. Bieg wytrzymałościowy 4 min – bieg po obwodzie prostokąta 10 m x 19, 5 m – o kolejności decyduje liczba pokonanych okrążeń

4. Rzut piłką lekarską 1 kg w tył przez plecy – 3 rzuty

5. Rzut rzutką na odległość - 3 rzuty

6. Sztafeta 4 x 100 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

7. Sztafeta wahadłowa 4 x 30 m (2 dziewczynki+ 2 chłopców biegają do powrotu na swoje miejsce)

Wizerunek: Wszyscy uczestnicy zadania i inny powiązany personel biorący udział w zadaniu wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie zadania, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

Dziecko ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie

Zgłoszenia na adres e- mail golaluzak@wp.pl do 18 11. 2026.

Zgłoszeń dokonują zainteresowane szkoły lub indywidualnie rodzice

Nagrody – Medale za miejsca I – III w każdej konkurencji

Wszelkie informacje – nr telefonu – 509 606 202 lub 501 234 752

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora