



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



A K T Y W N A W I E Ś

X Międzypokoleniowy Rodzinny Turniej Sportowo-Rekreacyjny

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. Cel

- Upowszechnianie kultury fizycznej i rekreacji
- Promocja sportu i rekreacji dla wszystkich chętnych ze środowiska wiejskiego
- Poprawa sprawności fizycznej i promocja zdrowego stylu życia
- Popularyzacja spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i atrakcyjny
- Integracja międzypokoleniowa wszystkich uczestników turnieju
- Zapoznanie z walorami Brodnickiego Parku Krajobrazowego

II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu
- LKS „Motorowiec” Chełmża

III. Termin i miejsce

28-30 sierpnia 2026 r. w Górznie

IV. Uczestnictwo

Prawo startu posiadają : rodzinne drużyny wielopokoleniowe członkowie oraz działacze i sympatycy LZS

V. Konkurencje przewidziane do przeprowadzenia, to:

RZUTY „NA KIJEK”

Każdy ze startujących zawodników wyrzuca w kierunku partnera stojącego na półmetku specjalne kółka, partner ma za zadanie chwycić na specjalny kijek jak najwięcej kółek, każda drużyna ma do dyspozycji 10 rzutów.

RZUTY WORECZKAMI DO CELU

Startują - kobiety i mężczyźni.

Każdy z nich wykonuje 10 rzutów woreczkami z odległości około 5 metrów.

Celny rzut w koło średnicy 2-ch metrów, to zdobyty 1 punkt, rzut trafiony w koło „hula hop” to 2 punkty a trafiony w „kółko rzutów” to 3 punkty.

Zwycięża ten, kto łącznie zdobędzie najwięcej punktów.

RZUTY DO TARCZY - DART

Każdy wykonuje 6 rzutów do tarczy z odległości 2,37 metra.

Zwycięża ten, kto łącznie zdobędzie najwięcej punktów.

KONKURS „KALAMBURY POKAZYWANE I MALOWANE”

Startuje zespół 4-ro osobowy, każda osoba z grupy pokazuje lub wykonuje na planszy rysunki na temat wylosowanego hasła, pozostali starają się odgadnąć jego treść.

Zwycięża zespół, który odgadnie hasła w jak najkrótszym czasie.

STRZAŁY DO BRAMKI.

Startują kobiety i mężczyźni.

Każdy wykonuje 8 strzałów do małej bramki z odległości 5 metrów.

Zwycięża ten, kto łącznie wykona najwięcej celnych strzałów.

SLALOM SAMOCHODOWY

Startuje kierowca wraz pilotem. Pokonują oni wyznaczoną trasę slalomem, wykonując przy tym dodatkowe zadania określone przez organizatora.

Pilot, wychodząc na chwilę z samochodu uruchamia stoper wyruszając na slalom po czym po jego zakończeniu zamyka przebiegając przez linię fotofinisu.

Próba wykonywana jest na czas a zwycięzcą zostaje ta ZAŁOGA , która w jak najkrótszym czasie pokona odcinek specjalny.

SLALOM TACZKĄ Z DREWNIEM

Uczestnik pokonuje wyznaczoną trasę slalomem, wykonując przy tym dodatkowe zadania. Próba wykonywana jest na czas a zwycięzcą zostaje ten, kto bezbłędnie i w jak najkrótszym czasie wykona slalom.

WBIJANIE GWOŹDZIA W BELKĘ

Startujący ma do dyspozycji 5 gwoździ i wbija je w drewnianą belkę.

Zadanie wykonywane jest na czas, a zwycięzcą zostaje ten kto wykona to zadanie w najkrótszym czasie

PRZECIAGANIE LINY

Startują 5-cio osobowe zespoły. Konkurencja polega na dwukrotnym przeciągnięciu przeciwną drużynę na swoją stronę. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym - przegrywający odpada.

Ponadto przeprowadzone zostaną konkursy: bieg farmera, boole, strzelanie z broni pneumatycznej oraz konkurs na najsmaczniejszy wypiek, który należy przywieźć ze sobą, b

VI. Punktacja zespołowa konkurencji sportowych i rekreacyjnych

Punktacja indywidualna wg zasady:

I m - 9 pkt, II m - 7 pkt, III m - 6 pkt, IV m - 5 pkt, V m - 4 pkt, VI m - 3 pkt, VII m - 2 pkt, VIII m - 1 punkt.

Punktacja drużynowa:

na klasyfikację tą będzie składać się suma punktów uzyskanych przez jej reprezentantów.

VII. Gadżety i nagrody

- o w klasyfikacji indywidualnej uczestnicy otrzymują medale
- o wszystkie uczestniczące w imprezie rodziny otrzymają pamiątkowe pucharki
- o każdy uczestnik otrzyma identyfikator, smycz i długopis oraz promujące imprezę gadżety

VIII. Zasady finansowania

Wpisowe, (dopłata do wyżywienia i zakwaterowania) w wysokości 200 złotych od osoby dorosłej, 150 zł od dzieci do lat 14-tu, przyjmowana będzie wyłącznie na konto klubu LKS MOTOROWIEC. Dzieci do lat 3-ch są zwolnione od wpisowego. Pozostałe koszty pokrywa organizator.

IX. Uwagi końcowe

- o Uczestników podczas zawodów w zakresie NNW ubezpiecza organizator.
 - o Organizator zabezpiecza punkt medyczny.
 - o Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione bez opieki lub zagubione przedmioty będące własnością uczestników



ZAPRASZAMY

Ludowy Klub Sportowy

„Motorowiec” Chelmża

Ludowy Klub Sportowy
„MOTOROWIEC”
ul. Sienkiewicza 13/1
87-140 Chelmża

Prezes

Robert Marszałkowski