



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



REGULAMIN AKTYWNA WIEŚ 2026 – PIOTRKOWSKI FESTYN DLA ZDROWIA

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. Cel wydarzenia

- upowszechnianie kultury fizycznej i rekreacji
- promocja sportu i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców
- popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego
- edukacja zdrowotna w zakresie profilaktyki i odżywiania
- integracja międzypokoleniowa uczestników.

II. Organizatorzy/Partnerzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu
- Miasto i Gmina Piotrków Kujawski
- Biblioteka i Ośrodek Kultury w Piotrkowie Kujawskim.

III. Termin i miejsce

Festyn odbędzie się w Piotrkowie Kujawskim w dniu 25 lipca 2026 roku / tj. sobota/ na terenie obiektu sportowego przy ul. Kaliskiej 61, od godziny 17:00.

IV. Uczestnictwo

- w festynie mogą uczestniczyć mieszkańcy w każdym wieku
- udział w wydarzeniu jest dobrowolny i bezpłatny
- osoby niepełnoletnie uczestniczą pod opieką dorosłych.

V. Strefy i atrakcje wydarzenia

1. *Strefa aktywności fizycznej:*

- wspólna zumba
- konkurencje sprawnościowe:
 - slalom na hulajnodze
 - rzut podkową
 - rzut lotką
 - rzut gumowcem
 - strzał do bramki
 - bicie gwoździa / na czas/
 - skakańce / dzieci/
 - toczenie obręczy od roweru lub fajerki
 - przeciąganie liny / konkurencja pomiędzy sołectwami /
- animacje ruchowe i rekreacyjne.

2. *Strefa zdrowego odżywiania:*

- konsultacje dietetyczne
- analiza składu ciała
- edukacja dotycząca żywienia.

3. *Strefa zdrowia i profilaktyki:*

- konsultacje z psychologiem
- edukacja diabetologiczna
- pomiary zdrowotne (ciśnienie, cukier, BMI).

4. *Strefa badań wzroku:*

- przesiewowe badania ostrości widzenia
- konsultacje okulistyczne / optometryczne
- edukacja dotycząca ochrony wzroku.

5. *Strefa innowacji sportowych:*

- testy refleksu i koordynacji
- prezentacja nowoczesnych technologii sportowych.

VI. Zasady uczestnictwa:

- uczestnicy biorą udział w atrakcjach na własną odpowiedzialność
- należy stosować się do poleceń organizatorów i instruktorów
- korzystanie ze sprzętu odbywa się zgodnie z przeznaczeniem.

VII. Nagrody i upominki:

- uczestnicy otrzymują medale oraz pamiątkowe gadżety
- organizator może przewidzieć konkursy z nagrodami.
- Za udział w konkurencjach rekreacyjno-sportowych AKTYWNA WIEŚ 2026 przewidziane puchary za I, II, III miejsce

VIII. Zasady finansowania

Koszty organizacji wydarzenia pokrywają organizatorzy oraz partnerzy projektu.

IX. Wizerunek.

Wszyscy uczestnicy zadania i inny powiązany personel biorący udział w zadaniu wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie zadania, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

X. Uwagi końcowe:

- organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną
- uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.

Organizatorzy