



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

Międzypokoleniowego Rajdu Rowerowego

Aktywna Wieś 2026

TOUR DE KOWALEWO POMORSKIE 2026

pod patronatem Burmistrza Miasta Kowalewo Pomorskie

I. Cel Rajdu

1. Popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim oraz sportowa integracja międzypokoleniowa.
2. Promowanie walorów przyrodniczych i krajobrazowych województwa kujawsko – pomorskiego, gminy Kowalewo Pomorskie i sołectw położonych na trasie rajdu.
3. Realizacja programu „Aktywna Wieś”.
4. Promowanie aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
5. Aktywizacja środowiska wiejskiego poprzez współdziałanie organizacji LZS, KGW, OSP, Sołectw i Urzędu Gminy.
6. Podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej.
7. Promowanie ludowych sportów historycznych.
8. Wyłonienie najlepiej usportowionej gminy.
9. Popularyzacja przepisów ruchu drogowego w zakresie ruchu rowerów oraz zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
10. Uczestnictwo w akcji Rowerowa Stolica Polski.

II. Organizator i współorganizatorzy

1. Organizatorami są:

- 1) UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo;
- 2) Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskiej;
- 3) Kujawsko – Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespołowe w Toruniu;

2. Współorganizatorami są:

- 1) Rada Sołecka Sołectwa Wielka Łąka i Chełmoniec;
- 2) Toruński Klub Kolarski „Pacific”.
- 3) Druhowie z jednostek OSP z terenu Gminy Kowalewo Pomorskie.
- 4) Kowalewska Grupa Rowerowa.

3. **Koordynator** Pilot Rajdu: Marian Krych – Prezes UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo tel. 693-042-314.

Kierownik ds. bezpieczeństwa: Krzysztof Ośka

Koordynatorzy organizacyjni Rajdu: Agnieszka Zielaskowska – UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo tel. 693-432-746.
Paulina Wilamowska – Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskim tel. 56 475-65-19;

4. **Obsługa** medyczna: Pomoc medyczna: karetka – PRO-MED Jerzy Prączyński Golub – Dobrzyń tel. 606-153-800;
Szpital Powiatowy w Golubiu - Dobrzyniu ul. J.G. Koppa 1e, tel. (56) 683-22-91;

III. Termin Rajdu

20 czerwca 2026r. (sobota)

Start i Meta : Świetlica w Chełmońcu, Chełmoniec 87-410 Kowalewo Pomorskie

Start godz. 13:00, zakończenie ok. godz. 19:00

IV. Uczestnictwo i Zgłoszenia

1. W rajdzie i konkursach sportowo – rekreacyjnych Międzypokoleniowego Rajdu Rowerowego _Aktywna Wieś 2026 TOUR DE KOWALEWO POMORSKIE 2026 prawo uczestniczenia mają mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego i województw ościennych, członkowie Zrzeszenia LZS, KGW i OSP, a także wszyscy chętni reprezentujący gminę lub klub.
1. Zgłoszenia na rajd są przyjmowane na załączonym formularzu do pobrania ze stron internetowych: www.kowalewopomorskie.pl i www.spwielkierychnowo.pl Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji będą przyjmowane w dniu zawodów w biurze rajdu.
2. **Ostateczny termin zgłoszeń 15 czerwca 2026r.:** W Rajdzie planuje się udział maksymalnie 350 osób, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Karty zgłoszeniowe należy składać w Urzędzie Miejskim w Kowalewie Pomorskim (pokój numer 19) lub w sekretariacie Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Wielkim Rychnowie w godzinach pracy instytucji tj. pn-pt. 7:00-15:00 lub przesłać emailiem na adres: sprychnowo@poczta.onet.pl wraz z potwierdzeniem przelewu za wpisowe.
4. Opłata wpisowa **wynosi 20,00 zł** od uczestnika płatna gotówką przy złożeniu karty lub przelewem na konto: **33 9496 0008 0002 4514 2000 0001** z dopiskiem: „Wpisowe rajd rowerowy” do dnia 15 czerwca 2026r.

V. Biuro Rajdu

Świetlica w Chełmońcu, Chełmoniec, 87-410 Kowalewo Pomorskie czynne w dniu Rajdu tj. **20 czerwca 2026r. od godziny 11:30** (wydawanie numerów i pakietów startowych).

VI. Sposób przeprowadzania konkurencji „Aktywna Wieś”

Blok konkursów sportowo – rekreacyjnych będzie przeprowadzany na półmetku rajdu tj. na terenie boiska szkolnego Szkoły Podstawowej im. Ireny Sendlerowej w Wielkiej Łące(świeże powietrze) oraz na mecie rajdu, na terenie Świetlicy w Chełmońcu (świeże powietrze).

Planowane konkurencje w ramach bloku konkursów sportowo - rekreacyjnych:

- 1) Toczenie obręczy koła rowerowego (ślalom na czas);
- 2) Rzut gumakiem
- 3) Kręcenie hula – hop ;
- 4) Bieg w workach;

- 5) Skakańce (przeskakiwanie przy pomocy piłki – konkurs dla dzieci);
- 6) Rzut lotką kobiet i mężczyzn (5 rzutów oceniających);
- 7) Rzut woreczkiem do celu (3 rzuty oceniające);
- 8) Slalom z piłką;
- 9) Przenoszenie piłeczki/ jajka na łyżce (slalom na czas).
- 10) Przeciąganie liny (poszczególne Sołectwa – skład drużyny 5 osób, w tym minimum 1 kobieta);

VII. Punktacja:

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty za każdą dyscyplinę według tabeli:

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Ilość pkt.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

VIII. Zasady finansowania:

Organizator zabezpiecza w bloku sportowym i integracyjnym:

- indywidualne medale za pierwsze 3 miejsca w każdej konkurencji (klasyfikacja open).
- zespołowo puchary za pierwsze 10 miejsc w klasyfikacji generalnej sołectw.
- koszty organizacyjne.

Wszyscy uczestnicy konkursów zgłaszają się na start w danej konkurencji w wyznaczonym miejscu.

Po zakończeniu konkurencji na mecie rajdu będą wręczane medale i puchary zgodnie z regulaminem.

IX. Trasa Rajdu

1. Rajd przebiega na terenie Gminy Kowalewo Pomorskie.
2. Dystans: 25 km (mapa trasy stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu) – **trasa** wiedzie przez drogi asfaltowe i szutrowe
3. Przebieg trasy: **Start: Chelmoniec Świetlica – Chelmonie –Szewa – Pruska Łąka – Wielka Łąka (półmetek) – Józefat – Lipienica – Szychowo – Bielsk – Gapa – Chelmoniec**
4. Rajd przebiega drogami powiatowymi i gminnymi.

X. Organizacja Rajdu

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. W Rajdzie planuje się udział maksymalnie 350 osób, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Rajd zabezpieczają: Policja, Druhowie OSP oraz karetka pogotowia.
4. Rajd odbędzie się przy ruchu drogowym częściowo ograniczonym.
5. Rajdem kieruje Pilot, a miejsca niebezpieczne (ruchliwe drogi, przejazdy itp.) zabezpiecza Policja i druhowie OSP.
6. Uczestników Rajdu zabezpiecza samochód pomocy technicznej z napisem: „KONIEC RAJDU”.
7. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
8. **Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.**
9. Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków.
10. Dla 3 najliczniej reprezentowanych Sołectw na rajdzie (*pod uwagę będzie brana faktyczna liczba rowerzystów z danego Sołectwa biorąca udział w rajdzie*) przewidziano pamiątkowe puchary.
11. Dla Sołectwa z którego mieszkańcy w okresie od 01 czerwca 2026r. do 30 czerwca 2026r. „wykręcą” najwyższą łączną liczbę kilometrów Burmistrz Miasta Kowalewo Pomorskie przewiduje nagrodę finansową. **Klasyfikacja będzie prowadzona według zasad i regulaminu Rowerowej Stolicy Polski, na podstawie danych o przejechanych kilometrach przez mieszkańców danego Sołectwa**

dostępnych w aplikacji „Aktywne Miasta”. Podsumowanie rywalizacji odbędzie się na uroczystej sesji Rady Miejskiej w Kowalewie Pomorskim.

11. Na mecie Rajdu zostaną także rozlosowane wśród uczestników 3 indywidualne talony dla uczestników o wartości 500,00 zł; 300,00 zł i 200,00 zł.

XI. Warunki uczestnictwa

1. Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem.
2. W rajdzie biorą udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania, które dokonały zgłoszenia na przygotowanej przez organizatora karcie zgłoszenia.
3. **Osoby dorosłe uczestniczą w rajdzie indywidualnie, a osoby niepełnoletnie pod opieką rodziców lub opiekunów. Organizator nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.**
4. Osoby niepełnoletnie, powyżej 10 roku życia obowiązane są posiadać kartę rowerową.
5. Każdy z uczestników bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
6. Uczestnicy Rajdu poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego, zaleceniami Pilota i Policji.
7. **Każdy z uczestników Rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami.**
8. **Zgodnie z nowelizacją przepisów o ruchu drogowym każdy uczestnik do ukończenia 16 roku życia jest zobowiązany jechać w kasku rowerowym.**
9. Uczestnicy Rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.
10. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju zawodników muszą odbywać się w bezpiecznym miejscu, w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom Rajdu oraz uczestnikom ruchu drogowego.

XII. Postanowienia końcowe

1. Udział w Rajdzie jest dobrowolny.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania Rajdu.
3. Za szkody wyrządzone przez uczestników zarówno wobec innych uczestników, jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników Rajdu, w których brali oni udział oraz za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
5. Organizator rajdu zastrzega sobie możliwość wyeliminowania uczestnika za Nieprzestrzeganie Regulaminu i przekazanie go odpowiednim służbom.
6. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
7. Wszyscy uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Pilota Rajdu.
9. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
10. Organizator zapewnia uczestnikom Rajdu ochronę ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków.
11. Rajd może być odwołany z przyczyn uniemożliwiających zapewnienie bezpieczeństwa uczestników.

Marian Krych
Prezes UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo

Harmonogram i Program minutowy rajdu

11:30 - otwarcie biura rajdu

11:30 – 12:30 – wydawanie numerów i pakietów startowych

12: 45 – uroczyste otwarcie rajdu

13:00 – start rajdu

14:00- półmetek w miejscowości Wielka Łąka, przerwa na poczęstunek, I część konkursów sportowo – rekreacyjnych_ Aktywna Wieś 2026

15:15 – koniec przerwy, powrót w drogę powrotną

16:30 – meta rajdu Świetlica w Chełmönöcu

16:45-18:00 – II część konkursów sportowo – rekreacyjnych _Aktywna Wieś 2026

18:30 – podsumowanie konkursów, dekoracje i zakończenie.

Marian Krych
Prezes UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo



Gra-Mar



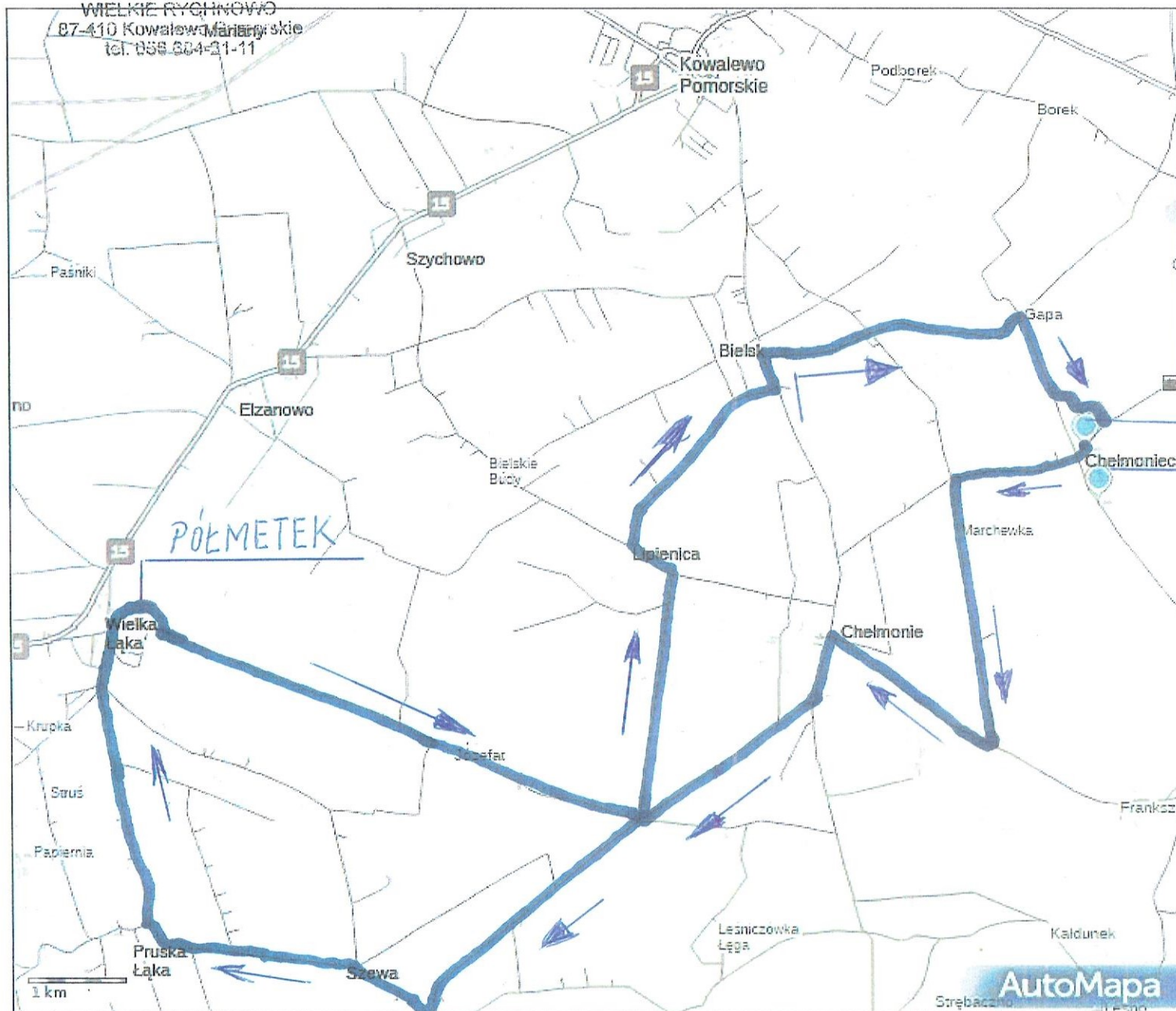
Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Spółdzielcza Grupa Bankowa
Bank Spółdzielczy w Kowalewie Pomorskim



Uczniowski Wzrost Sportowy
>> SOKOL <<
WIELKIE RYCHNOWO
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 058 304-21-11



TRASA RAJDU
DYS. 25,5 Km

META
START

PREZES
UKS >> SOKOL <<
WIELKIE RYCHNOWO
Marta Kopyk

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY NA XV Międzypokoleniowy Rajd Rowerowy w dniu 20 czerwca 2026r.

(dla osób niepełnoletnich i pełnoletnich)

W przypadku osoby niepełnoletniej formularz zgłoszenia musi wypełnić rodzic lub opiekun prawny.

Formularz jest ważny w momencie uzupełnienia wszystkich danych i złożenia podpisu.

DANE UCZESTNIKA:

Imię i nazwisko uczestnika : Data urodzenia

DANE KONTAKTOWE:

Adres uczestnika:

Czy Sołectwo z Gminy Kowalewo Pomorskie – zaznacz X właściwe ? TAK ☐ NIE ☐

Nazwa Sołectwa:

Telefon kontaktowy: Adres email:

Zgłaszam chęć uczestnictwa w rajdzie rowerowym. Jednocześnie oświadczam, że:

- zapoznałam/em się z regulaminem przejazdu i zobowiązuje się go przestrzegać;
- biorę pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia i predyspozycje do pokonania trasy;
- posiadam sprawny rower i nie jestem wykluczony jako użytkownik dróg publicznych;
- **przyjmuje do wiadomości, iż zgodnie z nowelizacją przepisów o ruchu drogowym każdy uczestnik do ukończenia 16 roku życia jest zobowiązany jechać w kasku rowerowym.**

Data..... Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

DANE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO (wypełnić tylko w przypadku osób niepełnoletnich)

Imię i nazwisko:..... Numer telefonu do kontaktu

Zgłaszam uczestnictwo mojego dziecka w Rajdzie rowerowym XV „Tour de Kowalewo Pomorskie” i biorę

- pełną odpowiedzialność za jego udział w rajdzie. Podczas rajdu dziecko będzie przebywało pod opieką *(wpisać imię i nazwisko opiekuna)* :

Data..... Podpis rodzica/opiekuna prawnego.....

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuje, iż: 1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo, Wielkie Rychnowo 53, 87-410 Kowalewo Pomorskie. 2. We wszystkich sprawach związanych z Pani/Pana danymi osobowymi proszę kontaktować się z wyznaczonym Inspektorem Ochrony Danych. Taki kontakt może odbyć się drogą elektroniczną na adres email: sekretariat@spwielkierychnowo.pl 3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji XV Międzypokoleniowego Rajdu Rowerowego „Tour de Kowalewo Pomorskie” – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. oraz na podstawie art. 9 ust. 1 lit. g ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. 4. Kategoria danych osobowych – dane niewrażliwe. 5. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będzie administrator. 6. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. 7. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą do 31.12.2026r. 8. Przetwarzanie jest niezbędne do właściwej organizacji imprezy pn. XV Międzypokoleniowy Rajd Rowerowy Tour de Kowalewo Pomorskie. 9. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych. 10. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

Wraz ze złożeniem karty zgłoszenia wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do realizacji rajdu rowerowego.

.....
(data i czytelny podpis)

Wypełnia organizator

Uczestnik: dokonał wpłaty kwoty 20 zł ☐ gotówka ☐ konto bankowe

- W przypadku wpłaty na konto bankowe do karty zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie dokonania przelewu.

Kowalewo Pomorskie dnia,.....

Podpis: