



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Regulamin

Aktywna Wieś – Dzieciaki na start !

Impreza dofinansowana z budżetu Ministerstwa Sportu i Turystyki

Cel :

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci Miasta i Gminy Kruszwica
- Promowanie atrakcyjnych form rywalizacji
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci
- Promowanie zdrowej rywalizacji fary play

Organizator/Partner

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu
- Kruszwickie Stowarzyszenie LZS

Termin i miejsce

- 29.11.2025 godz. 10:00, hala Zespołu Szkół im Kazimierza Wielkiego w Kruszwicy

Zasady uczestnictwa –

zawody przeznaczone dla dzieci rocznika 2015, 2016, 2017 i młodsi

Konkurencje (oddzielnie dla każdego rocznika w kategorii dziewcząt i chłopców)

1. Bieg 30 m ze startu wysokiego (eliminacje, półfinały , finały – w zależności od ilości zgłoszeń)
2. Bieg 200 m (serie na czas)
3. Bieg wytrzymałościowy 4 min – bieg po obwodzie prostokąta 10 m x 19, 5 m – o kolejności decyduje liczba pokonanych okrążeń
4. Rzut piłką lekarską 1 kg w tył przez plecy – 3 rzuty
5. Rzut rzutką na odległość - 3 rzuty
6. Sztafeta 4 x 100 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)
7. Sztafeta wahadłowa 4 x 30 m (2 dziewczynki+ 2 chłopców biegają do powrotu na swoje miejsce)

Dziecko ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i jednej sztafecie

Zgłoszenia

na adres e- mail golaluzak@wp.pl do 25 11. 2025.

Zgłoszeń dokonują zainteresowane szkoły lub indywidualnie rodzice

Nagrody

– Medale za miejsca I – III w każdej konkurencji

Wszelkie informacje – nr telefonu – 509 606 202 lub 501 234 752

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.