



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



# AKTYWNA WIEŚ

## IX Międzypokoleniowy Rodzinny Turniej Sportowo-Rekreacyjny

Impreza dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

### I. Cel

- Upowszechnianie kultury fizycznej i rekreacji
- Promocja sportu i rekreacji dla wszystkich chętnych ze środowiska wiejskiego
- Poprawa sprawności fizycznej i promocja zdrowego stylu życia
- Popularyzacja spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i atrakcyjny
- Integracja międzypokoleniowa wszystkich uczestników turnieju
- Zapoznanie z walorami Górznieńsko - Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego

### II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu
- LKS „Motorowicz” Chełmża

### III. Termin i miejsce

26-28 września 2025 r. w Górznie

### IV. Uczestnictwo

Prawo startu mają: rodzinne drużyny wielopokoleniowe członkowie, działacze oraz sympatycy LZS

### V. Konkurencje przewidziane do przeprowadzenia, to:

#### **RZUTY „NA KIJEK”**

Każdy ze startujących zawodników wyrzuca w kierunku partnera stojącego na półmetku specjalne kółka, partner ma za zadanie chwycić na specjalny kijek jak najwięcej kótek, każda drużyna ma do dyspozycji 15 rzutów.

#### **RZUTY DO KOSZA**

Startujący ma do dyspozycji piłkę koszykową. Na sygnał sędziego wykonuje przez 2 minuty rzuty do kosza z „linii 2-ch metrów” za 2 pkt/ lub z „ linii 3-ch metrów” za 3 pkt. O zwycięstwie decyduje największa ilość zdobytych punktów

### **RZUTY WORECZKAMI DO CELU**

Startują - kobiety i mężczyźni.

Każdy z nich wykonuje 10 rzutów woreczkami z odległości około 5 metrów. Celny rzut w koło średnicy 2-ch metrów, to zdobyty 1 punkt, rzut trafiony w koło „hula hop” to 2 punkty a trafiony w „kółko rzutów” to 3 punkty. Zwycięża ten, kto łącznie zdobędzie najwięcej punktów.

### **RZUTY DO TARCZY - DART**

Każdy wykonuje 6 rzutów do tarczy z odległości 2,37 metra.

Zwycięża ten, kto łącznie zdobędzie najwięcej punktów.

### **KONKURS „KALAMBURY POKAZYWANE I MALOWANE”**

Startuje zespół 4-ro osobowy, każda osoba z grupy pokazuje lub wykonuje na planszy rysunki na temat wylosowanego hasła, pozostali starają się odgadnąć jego treść.

Zwycięża zespół, który odgadnie hasła w jak najkrótszym czasie.

### **STRZAŁY DO BRAMKI.**

Startują kobiety i mężczyźni.

Każdy wykonuje 8 strzałów do małej bramki z odległości 5 metrów.

Zwycięża ten, kto łącznie wykona najwięcej celnych strzałów.

### **SLALOM SAMOCHODOWY**

Startuje kierowca wraz pilotem. Pokonują oni wyznaczoną trasę slalomem, wykonując przy tym dodatkowe zadania określone przez organizatora.

Pilot, wychodząc na chwilę z samochodu uruchamia stoper wyruszając na slalom po czym po jego zakończeniu zamyka przebiegając przez linię fotofinisz.

Próba wykonywana jest na czas a zwycięzcą zostaje ta ZAŁOGA , która w jak najkrótszym czasie pokona odcinek specjalny.

### **SLALOM TACZKĄ Z DREWNIEM**

Uczestnik pokonuje wyznaczoną trasę slalomem, wykonując przy tym dodatkowe zadania. Próba wykonywana jest na czas a zwycięzcą zostaje ten, kto bezbłędnie i w jak najkrótszym czasie wykona slalom.

### **WBIJANIE GWOŹDZIA W BELKĘ**

Startujący ma do dyspozycji 5 gwoździ i wbija je w drewnianą belkę.

Zadanie wykonywane jest na czas, a zwycięzcą zostaje ten kto wykona to zadanie w najkrótszym czasie

### **PRZECIAGANIE LINY**

Startują 5-cio osobowe zespoły. Konkurencja polega na dwukrotnym przeciągnięciu przeciwną drużynę na swoją stronę. Konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym - przegrywający odpada.

Ponadto przeprowadzone zostaną indywidualne konkursy: **bieg farmera, boole, wędkowanie, strzelanie oraz konkurs na najsmaczniejszy wypiek**, który należy przywieźć ze sobą,  
Przewidujemy również rekreacyjne spacer po Parku Krajobrazowym - Nordic walking

## VI. Punktacja konkurencji sportowych i rekreacyjnych

Punktacja indywidualna wg zasady:

I m - 9 pkt, II m - 7 pkt, III m - 6 pkt, IV m - 5 pkt, V m - 4 pkt, VI m - 3 pkt, VII m - 2 pkt, VIII m - 1 punkt.

Punktacja drużynowa:

na klasyfikację tą będzie składać się suma punktów uzyskanych przez jej reprezentantów.

## VII. Gadżety i nagrody

- o w klasyfikacji indywidualnej uczestnicy otrzymują medale
- o wszystkie uczestniczące w imprezie rodziny otrzymają pamiątkowe pucharki
- o każdy uczestnik otrzyma identyfikator, smycz i długopis oraz promujące imprezę gadżety

## VIII. Zasady finansowania

Dopłata do wyżywienia i zakwaterowania w wysokości 200 złotych od osoby dorosłej , 100 zł od dzieci 6 - 14 lat, przyjmowane będzie na miejscu w dniu zawodów lub na konto klubu **MOTOROWIEC**

Koszty organizacyjne pokrywa organizator.

## IX. Uwagi końcowe

- o Uczestników podczas zawodów w zakresie NNW ubezpiecza organizator.
- o Organizator zabezpiecza podstawowy punkt medyczny.
- o Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione bez opieki lub zagubione przedmioty będące własnością uczestników



**ZAPRASZAMY**

Ludowy Klub Sportowy  
„Motorowiec” Chełmża