



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych

Białe Błota, 21.10.2023 r.

I. CEL IMPREZY:

- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Promowanie i upowszechnianie sportu na terenach wiejskich
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej,
- Promocja zdrowego stylu życia aktywności fizycznej,
- Promocja Gminy Białe Błota oraz Powiatu Bydgoskiego.

II. PATRONAT:

- Starosta Bydgoski - Wojciech Porzych,
- Wójt Gminy Białe Błota - Dariusz Fundator.
- Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- Totalizator Sportowy Sp. z o. o
- Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu

III. ORGANIZATOR:

- UKS „CZAPLA” Białe Błota,
- Kujawsko Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Toruniu
- Gmina Białe Błota - partner,
- COEiS Białe Błota - partner.

IV. TERMIN i MIEJSCE:

- Biegi - 21 październik 2023 roku: START o godzinie 10:00
- Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych. Biegi odbędą się w Cielu- Kompleks Orlik ul. Kościelna /start biegów młodzieżowych 10:00/.
- Biuro zawodów znajdować się będzie –Kompleks Orlik , Ciele ul. Kościelna (8:30 - 9:30)

V. TRASA, DYSTANS:

- Trasy mają charakter biegu przełajowego (gruntowe, nieutwardzone, dukty leśne) o niskim poziomie trudności.
- Trasa nie posiadają atestu PZLA ale będzie oznakowana oraz zabezpieczona
- Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikacji trasy w przypadku złych warunków atmosferycznych

Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS:

Start i meta , tereny wokół kompleksu Orlik w Cielu ul. Kościelna

Godzina 10:00 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2014 i młodsi – 500 m

Godzina 10:05 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2013 – 500 m

Godzina 10:10 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2012 – 1000 m

Godzina 10:20 – bieg dziewcząt rocznik 2011- 1000 m

Godzina 10:30 – bieg chłopców rocznik 2011-1000 m

Godzina 10:40 – bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2010 -1000 m

Godzina 10:50 – bieg dziewcząt Młodziczki rocznik 2008/09 - 1500 m

Godzina 10:50 – bieg chłopców Młodzik rocznik 2008/09 – 1500 m

Godzina 11:00- bieg kobiet i mężczyzn U18, U20, Open – 5000m

**Po biegach poczęstunek przy ognisku, pieczenie kielbasy i jabłek.
Dekoracje teren kompleksu Orlik w Cielu ul. Kościelna- od godziny 11:30!!!!
Trasa biegów i więcej informacji na stronie: www.pobiegnij.pl**

UWAGA!!!

Kategorie U18, U20, Open biegają na 5km w ramach Mistrzostw Województwa Pionu LZS .

VI. KOSZTY UCZESTNICTWA:

Bez wpisowego!!!!

Koszty uczestnictwa pokrywa KPZLZS

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach uczestniczą tylko i wyłącznie zawodnicy Zrzeszeni w KPZLZS!!!!

VIII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia na e-mail: zbigniew55-38@wp.pl

do 18 października 2023 r., po tym terminie nie przyjmujemy zgłoszeń.

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

Medale dla miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Organizatorzy