



REGULAMIN

WOJEWÓDZKICH IGRZYSK SPORTOWO-REKREACYJNYCH AKTYWNA WIEŚ - 2023

Igrzyska są dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. CEL

- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim;
- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej;
- Tworzenie atrakcyjnej oferty i systemu imprez sportowo-rekreacyjnych dostępnych dla wszystkich mieszkańców wsi;
- Promowanie wśród mieszkańców wsi aktywnego spędzania czasu wolnego oraz jego walorów prozdrowotnych;
- Aktywizacja osób objętych wykluczeniem i marginalizacją społeczną, wzmocnienie wolontariatu stałego;
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości) oraz zjawiskom patologii społecznej;
- Patriotyczne wychowanie przez szacunek dla prawa, symboli narodowych i tradycji;
- Współpraca z samorządami terytorialnymi wszystkich szczebli w zakresie kształtowania polityki społecznej, sportowej, kulturalnej i patriotycznej.

II. ORGANIZATORZY

- Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu
- MLKS „Tucholanka” Tuchola
- OSiR w Tucholi

III. TERMIN I MIEJSCE

Wojewódzkie Igrzyska Sportowo-Rekreacyjne „Aktywna Wieś – 2023”, odbędą się w dniach 2 - 3 września 2023 r. w Tucholi, na obiektach sportowych OSiR ul. Warszawskiej 2

- *Przyjazd uczestników na stadion MLKS „Tucholanka” Tuchola - 02.09.2023 r. (sobota) do godz. 16.00*

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1/ Prawo startu mają:

Członkowie Ogniw, Klubów, UKS-ów oraz sympatyków Ludowych Zespołów Sportowych bez względu na wiek.

Każdy uczestnik ma prawo do startu w maksymalnie dwóch konkurencjach.

V. PROGRAM

KONKURENCJE SPORTOWO-REKREACYJNE

1. Od sadzeniaka do kopca

W konkurencji bierze udział 3 uczestników (2 mężczyzn i 1 kobieta). Pierwszy z nich z linii startu biegnie (25 m) z koszyczkiem ziemniaków (16 sztuk) do wyznaczonych drabinką koordynacyjną pól (drabinka 16 polowa). Tam zostawia po jednym ziemniaku w każdym polu i wraca z koszyczkiem na linię startu. Tu drugi uczestnik (kobieta) odbiera od niego pusty koszyk i biegnie zbierać ziemniaki, które później z koszykiem ustawia na sankach stojących przed drabinką. W tym momencie trzeci uczestnik zaczyna linką ściągać sanki z koszykiem. Drugi uczestnik (kobieta) ma prawo asekurować sanki do momentu dociągnięcia ich do mety, ale nie może przesuwac czy ciągnąć sanek, a jedynie postawić, gdyby się przewróciły. Po minięciu przez sanki wyznaczonej linii, ziemniaki muszą być ręcznie wyjęte z koszyka i umieszczone w specjalnym „kopcu”. Konkurencja kończy się, gdy wszystkie ziemniaki będą przykryte pod kopcem (daszkiem pokrytym słomą). Konkurencja rozgrywana jest na czas. O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

2. Indywidualny wyścig okrężny na hulajnodze

Startuje reprezentacja zespołu w składzie mężczyzn i kobieta

Uwaga !! start zawodników na linii środkowej toru na przeciwległych stronach.

Konkurencję rozpoczyna zawodnik/ka, która na sygnał prowadzącego rozpoczyna wyścig.

Zwycięża ten, kto uzyska najlepszy czas.

3.Rodeo

W konkurencji startuje po 2 mężczyzn z każdej reprezentacji wojewódzkiej. Każdy z uczestników stara się jak najdłużej utrzymać na poruszającym się sztucznym byku/koniu. Liczy się czas, w którym startującemu uda się utrzymać na byku/koniu.

O kolejności decyduje łączny czas 2 zawodników. W przypadku utrzymania się na byku/koniu w maksymalnym ustalonym przez sędziów czasie + 10 sekund do czasu łącznego drużyny.

4. Slalom taczka z kostką słomy

W konkurencji startują drużyny w składach 5 osobowych (3 mężczyzn i 2 kobiety), przewożąc na taczce kostkę słomy slalomem, między ustawionymi pachołkami na odcinku 30 m (2x15 m), po czym następuje zmiana osoby prowadzącej taczka. Konkurencja rozgrywana na czas. Jeśli podczas wykonywania slalomu kostka spadnie z taczki, należy zatrzymać taczka i umieścić kostka na taczce, w tej czynności nie może pomagać inny uczestnik konkurencji. Każde pominięcie pachołka skutkuje doliczeniem 2 sekund kary a dotknięcie 1 sekundy. O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

5. Rzut podkową do celu

Startuje reprezentacja w 3 osobowym składzie (2 mężczyzn i 1 kobieta). Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. Każdy uczestnik wykonuje 5 ocenianych rzutów. O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużyna.

6. Karny

W konkurencji startuje 2 uczestników z zespołu. Konkurencja polega na strzelaniu rzutów karnych z odległości 10 m do bramki o wymiarach 5 x 2 m (z bramkarzem). Każdy zawodnik wykonuje 4 strzały. Zwycięża ten, komu uda się pokonać bramkarza największą ilością strzelonych bramek

7. Corn hole drużynowe Kobiet i Mężczyzn

W konkurencji startuje 3 osobowa drużyna z zespołu/gminy (2 kobiety i 2 mężczyzn). Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy. Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach \varnothing 15 cm. Rzut do otworu – 10 pkt, na tablicę 5 pkt. Każdy uczestnik wykonuje 5 rzutów ocenianych. O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę.

8. Rzuty lotką do tarczy

Konkurencja dla kobiet i mężczyzn. Zwycięża uczestnik , który uzyska największą ilość punktów z 10-ciu oddanych rzutów

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń zespołów do udziału należy dokonać w terminie do dnia 20 sierpnia 2023 roku do Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS mailem na adres kpzlzs@op.pl
Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji dokonywać należy na miejscu w punktach ich przeprowadzania.

VII. NAGRODY

Za zajęcie miejsc I - III w konkurencjach uczestnicy otrzymują medale.

Za zajęcie miejsc I – V w klasyfikacji zespołowej - puchary.

Upominki dla wszystkich uczestników

IX. ZASADY FINANSOWANIA

- **Koszty organizacyjne oraz częściowego dofinansowania do wyżywienia i zakwaterowania , ponosi organizator.**
- **Koszty wpisowego, które pobierane będzie na miejscu , w wysokości 50 zł** pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Igrzyska** będą się odbywać zgodnie z obowiązującymi w terminie zawodów Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z trwającym stanem zagrożenia epidemicznego.
2. Organizator zabezpiecza dla uczestników **kolację w sobotę oraz obiad w niedzielę**
3. **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

ZAPRASZAMY
KUJAWSKO-POMORSKIE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

